

OUTLINE FOR RITE OF RECONCILIATION

Before Receiving the Sacrament:

1. Spend some time quietly thinking about what you will confess.
2. Say a prayer to the Holy Spirit to help you make a good confession.
3. Wait quietly until it is your turn.

Steps in the Sacrament of Reconciliation:

1. Go in and sit next to Father and say,
"Bless me Father for I have sinned. This is my first confession.
My sins are ----- . I am sorry for these sins and the sins of my past."
2. Father will talk to you about how you might make better choices.
3. Father will give you a penance. (Something you agree to do in order to make up for your sins and to show you want to change.)
4. Father will ask you to tell God how sorry you are by praying the Act of Contrition.

My God, I am sorry for my sins with all my heart, and I detest them. In choosing to do wrong and failing to do good, I have sinned against you, Whom I should love above all things. I firmly intend, with your help, to do penance, to sin no more, and to avoid whatever leads me to sin. Our savior Jesus Christ suffered and died for us. In his name, my God, have mercy.

After Receiving the Sacrament:

1. Stay in the church for a little while. Say a prayer to thank Jesus for the grace you received and for forgiving you.
2. If Father asked you to say prayers as your penance, pray these quietly now. If Father asked you to do something as your penance, plan how you can do this action soon.

*****NOTE***** The next time you go to confession, do not say, "This is my first confession." Instead say:

"Bless me Father for I have sinned. It has been (how long – 1 month, 6 months...) since my last confession. My sins are ----- . I am sorry for these sins and the sins of my past."

RESUMEN DEL RITO DE RECONCILIACIÓN

Antes de recibir el Sacramento:

1. Pasa un tiempo en silencio pensando en lo que vas a confesar.
2. Di una oración al Espíritu Santo para que te ayude a hacer una buena confesión.
3. Espera en silencio hasta que sea tu turno.

Pasos en el Sacramento de la Reconciliación:

1. Entra y siéntate junto al Padre y di:
"Perdóneme Padre porque he pecado. Ésta es mi primera confesión.
Mis pecados son -----. Lo siento por estos y por los pecados de mi pasado. "
2. El Padre te hablará acerca de cómo puedes tomar mejores decisiones.
3. El Padre te dará una penitencia (Algo que te comprometas a hacer para compensar por tus pecados y que muestres que deseas cambiar.)
4. El Padre te pedirá que le digas a Dios lo arrepentido que estas rezando el Acto de Contrición.

Oh Dios mío, me pesa de todo corazón haberte ofendido, y aborrezco todos mis pecados por el temor de perder el cielo y el horror de merecer las penas del infierno; pero más que todo, los aborrezco porque por ellos te he ofendido a Ti,

Oh Dios mío, que eres infinitamente bueno y digno de ser amado. Propongo firmemente con la ayuda de Tu gracia nunca más pecar y apartarme de todas las ocasiones próximas de pecado. Amén.

Después de recibir el Sacramento:

1. Permanece en la iglesia por un tiempo. Di una oración para dar gracias a Jesús por la gracia que recibiste y por haberte perdonado.
2. Si el padre te pidió que dijeras oraciones como tu penitencia, ora en silencio en estos momentos. Si el padre te pidió que hicieras algo diferente como tu penitencia, planifica cómo puedes hacer esta acción pronto.

***** NOTA ***** La próxima vez que vayas a confesarte, no digas, "Esta es mi **primera confesión.**" En su lugar di:

"Perdóneme Padre porque he pecado. Ha sido (el tiempo - 1 mes, 6 meses ...) desde mi última confesión. Mis pecados son -----. Lo siento por estos pecados y los pecados de mi pasado".